

# Spécialité EPPCS



**Unique en Meuse !**  
Enseignement de spécialité



## Pour enrichir :

- ✔ Votre projet professionnel
- ✔ Vos compétences sportives de façon approfondie

## Education physique, pratiques et cultures sportives

- Développer des compétences transversales
- Avoir une meilleure connaissance des secteurs professionnels sportifs



We prepare for

**Cambridge**

English Qualifications

03 29 83 36 50  
14 rue Mautroté  
accueil@sainte-anne.eu  
<https://sainte-anne.eu>



## En première

Atteindre votre plus haut niveau de performance

Préciser et enrichir votre parcours de formation

Vous construire une sérieuse culture sportive

Mettre en oeuvre un projet relatif au sport

Etre certifié-e BNSSA, PSE1 ou PSS

### Pratiquer

- Développer et renforcer ses capacités motrices,
- Se préparer et accomplir une performance,
- Identifier les atouts d'un groupe,
- Construire un projet collectif,

### Analyser

- Connaître les secteurs professionnels relatifs au sport
- Connaître les effets de la pratique physique sur la santé
- Mesurer et analyser les effets de l'activité physique.

### Communiquer

- Discuter d'une thématique
- Décrire une prestation physique
- Rendre compte d'un projet

**La spécialité est évaluée dans le contrôle continu des Evaluations Communes (EC) du BAC.**

## Notre Credo

Être à l'écoute et donner confiance

Aider à construire le projet d'études supérieures

Suivre et contrôler la progression

Garantir une vie lycéenne de qualité

## En terminale

### Pratiquer

- Affiner et stabiliser ses capacités motrices,
- Mobiliser de manière optimale ses ressources.
- S'entraider et progresser ensemble,
- Conduire des situations pédagogiques,

### Analyser

- Situer les enjeux au sein du monde contemporain.
- Etudier l'histoire, la culture, et les technologies liées au sport

### Communiquer

- Débattre de la culture sportive
- Commenter une prestation physique
- Présenter un travail à réaliser à un groupe d'élèves.
- Présenter ses projets en s'appuyant sur des expériences vécues.

**Epreuve terminale coefficient 16**