



Unique en Meuse,  
la pratique sportive comme spécialité

## Objectifs Jeux Olympiques PARIS 2024

Vous pourrez alors

Atteindre votre plus haut  
niveau de performance

Préciser et enrichir votre  
parcours de formation

Vous construire une sérieuse  
culture sportive

Mettre en oeuvre un projet  
relatif au sport

Etre certifié-e BNSSA,  
PSE1 ou PSS

## Notre Credo

Être à l'écoute  
et donner  
confiance

Aider à  
construire le  
projet  
d'études  
supérieures

Suivre,  
contrôler et  
évaluer  
la progression

Donner une  
vision réaliste  
de la poursuite  
d'études

Ce que la spécialité vous propose

## En première

### Pratiquer

- Développer et renforcer ses capacités motrices,
- Se préparer et accomplir une performance,
- Identifier les atouts d'un groupe,
- Construire un projet collectif,

### Analyser

- Connaître les secteurs professionnels relatifs au sport
- Connaître les effets de la pratique physique sur la santé
- Mesurer et analyser les effets de l'activité physique.

### Communiquer

- Discuter d'une thématique
- Décrire une prestation physique
- Rendre compte d'un projet

**La spécialité est évaluée dans le contrôle  
continu des Evaluations Communes (EC) du BAC.**

## En terminale

### Pratiquer

- Affiner et stabiliser ses capacités motrices,
- Mobiliser de manière optimale ses ressources.
- S'entraider et progresser ensemble,
- Conduire des situations pédagogiques,

### Analyser

- Situer les enjeux au sein du monde contemporain.
- Etudier l'histoire, la culture, et les technologies liées au sport

### Communiquer

- Débattre de la culture sportive
- Commenter une prestation physique
- Présenter un travail à réaliser à un groupe d'élèves.
- Présenter ses projets en s'appuyant sur des expériences vécues.

**Epreuve terminale coefficient 16**

03 29 83 36 50

14 rue Mautroté, 55 100 VERDUN — [www.sainte-anne.eu](http://www.sainte-anne.eu) — mail : [ste.anne.ver@scolalor.net](mailto:ste.anne.ver@scolalor.net)

Maternelle Primaire Collège Lycée Post-Bac

pix

PROJET



We prepare for

Cambridge

English Qualifications



Impala